РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОТДЕЛЕНИЯ АФК ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ГБУ ДЮЦ МОСКОВСКОГО Р-НА СПБ «ЦФКСИЗ»

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Чабдарова Анастасия Ильинична** | **5** | **СО** |  | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  16.30-17.45 | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  16.30-17.45 | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  16.30-17.45 |  |  |  |
| **12** | **УТ-3** |  | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  18.00-19.30 | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  18.00-19.30 | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  18.00-19.30 |  | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  12.30-14.45 | Работа по инд. планам или соревновательный день  12.00-14.15 |
| **Юдина Екатерина Игоревна** | **6** | **НП-3** | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  15.30-16.15 | Стадион  «ЦФКСиЗ» (лыжи) или Зал ОФП  16.00-17.00 |  |  | Зал ОФП  или стадион  «ЦФКСиЗ»  15.30-16.45 | Тренажерный зал  или стадион  «ЦФКСиЗ»  11.00-12.30 |  |